



“Seminario avanzato specializzazione di Sciabola”

Milano, 31 maggio/1 giugno 2014

DIREZIONE TECNICA
Maestro Clemente Testoni
 mail clementetestoni@libero.it

DIREZIONE LOGISTICA
Maestro Alberto Bernacchi
 mail settore.tecnico@crl-fis.it

PROGRAMMA DEL CORSO

Sabato 31 maggio – ore 14.00 -19.00	
ore 14.00	Accredito dei partecipanti
ore 14.30	Aspetti del rapporto maestro-allievo Peculiarità e differenze di approccio per le categorie Cadetti, Giovani e Assoluti Le competenze umane richieste al Maestro
ore 15.00-19.00	Coordinazione motoria per l'alto livello Costruzione di esercizi e metodi per lo sviluppo e l'allenamento
	Gambe scherma Costruzione di esercizi allenanti e metodi applicativi
	La misura Gestione della misura nei diversi contesti dell'assalto
	Sezioni lavoro sui differenti bersagli (testa, petto, fianco) Specificità esecutive e didattiche
	Costruzione di una lezione Metodologia e risvolti pratici
Domenica 1 giugno – ore 9.00 -14.00	
ore 9.00-14.00	Preparazione alla gara
	Gambe scherma ed esercizi pre-gara
	Dibattito

Il programma potrà subire modificazioni in base alle esigenze operative individuate dal docente.

Corso valido per l'accredito di 1 CF SNaQ ai partecipanti iscritti all'Albo dei Tutor

LUOGO DEL CORSO

Sala Scherma Società del Giardino– Via San Paolo, 10 - 20121 Milano

COME RAGGIUNGERE IL LUOGO

- La sala schermo della Società del Giardino è facilmente raggiungibile a piedi, dalla fermata “San Babila” della **Metropolitana Linea 1 (rossa)**. Per informazioni sui collegamenti nella città di Milano, visitare il sito dell’Azienda dei trasporti www.atm.it

ISCRIZIONE

- La pre-iscrizione dovrà essere comunicata trasmettendo il modulo in allegato all’indirizzo **settore.tecnico@crl-fis.it** **entro il 5 maggio 2014**.
- Il corso verrà attivato con un minimo di **15 partecipanti**: i preiscritti riceveranno comunicazione di conferma dell’attivazione del corso via email all’indirizzo che avranno indicato nel modulo di preiscrizione e dovranno confermarla inviando la ricevuta con il CRO dell’operazione all’indirizzo **settore.tecnico@crl-fis.it**
- La quota di iscrizione al corso è fissata in **euro 30,00** da versarsi tramite bonifico bancario **entro il 12 maggio 2014** all’IBAN **IT67L0100501610000000140022**, intestato a “Comitato Regionale FIS Lombardia”, indicando come causale “*NOME-CONGOME* ISCRIZIONE STAGE SCIABOLA 2014”.
- I partecipanti che desiderassero alloggiare presso le strutture alberghiere convenzionate o presso altra struttura di loro scelta, dovranno provvedere autonomamente alla prenotazione.

ALBERGHI CONVENZIONATI *rif. “convegno schermo”*

➤ **BEST WESTERN Hotel City - 4 stelle**

Metro 1 (rossa) LIMA

Corso Buenos Aires 42/5 20124

E-mail: city.mi@bestwestern.it • Sito Web: www.hotelcitymilano.it

Numero Verde: 800 820080 • Telefono: 02 29523382 • Fax: 02 2046957

B&B

Doppia uso singola € 110,00 – Doppia € 130,00

➤ **ACCOR IBIS Hotel Ca’ Granda - 4 stelle**

Metro 5 (viola) CA’ GRANDA

Via Suzzani, 13/15 20162

E-mail: h1135@accor.com • Sito Web: www.accorhotels.com/it/hotel-1135-ibis-milano-ca-granda

Numero Unico: 199 129999 • Telefono: 02 66103000 • Fax: 02 66102797

B&B

Singola € 54,00 – Doppia (matr.) € 58,00 – Tripla € 82,00

Mezza pensione

Singola € 69,00 – Doppia (matr.) € 73,00 – Tripla € 97,00

Comitato Regionale Lombardia

Federazione Italiana Scherma

Seminario di specializzazione

Relatore M° Clemente Testoni



MODULO DI PRE-ISCRIZIONE

“Seminario avanzato specializzazione di Sciabola”

Milano, 31 maggio/1 giugno 2014

Cognome _____

Nome _____

Nato/a a _____ Prov. _____ il ____/____/____

Codice Fiscale (obbligatorio)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Indirizzo _____

CAP _____ Città _____ Prov. _____

Telefono _____ **e-mail** _____

Titolo di studio:

Laurea Scienze Motorie Diploma I.S.E.F. Altra Laurea Diploma maturità Altro titolo Titolo estero

Qualifica sportiva:

Maestro Istr. Naz. 3 armi Istr. Naz. Fioretto Istr. Naz. Spada Istr. Naz. Sciabola Istr. Reg. 3 armi *

*(SOLO ATLETI SCIABOLA)

Altre qualifiche:

Iscritto all'Albo dei Tutor Tecnico regionale Iscritto in Lista Tecnica federale Tecnico G.S. FF.AA. Aspirante Istr. Reg. *

*(SOLO ATLETI SCIABOLA)

La scheda di iscrizione dovrà essere compilata e trasmessa via e-mail all'indirizzo

settore.tecnico@crl-fis.it

entro il 5 maggio 2014