

Formazione
Teorica e Pratica

TEL 3490888720

settoresportdisabili@gmail.com



PALESTRA
L'ESPERIENZA È CIÒ
CHE FORMA



AULA
IL SAPERE
PER POI SAPER FARE
SAPER ESSERE



ALBO
PER UNA FORMAZIONE
DI QUALITÀ

OPERATORE SPORTIVO

PER LA DISABILITÀ



A oggi l'attività sportiva per disabili è molto diffusa, grazie sia alle recenti ricerche che ne evidenziano i benefici ma per merito anche del traino emotivo delle recenti Paralimpiadi di Londra 2012.

Sono infatti molte le federazioni e le associazioni che organizzano gare e corsi per favorire l'integrazione umana e sportiva degli atleti con disabilità e questo necessita di competenze specifiche che spesso mancano.

Per andare incontro alle esigenze di molte figure professionali operanti in ambito sportivo, **Associazioni Sportive e Sociali Italiane** con il suo **Settore Sport Disabili**

DOCENTI

Resp. Nazionale Settore Asi.

Dott.ssa Molino Sabrina

AREA: SPORT TERAPIA-PSICOSPORT-
AUTISMO

Dott.ssa Aruni Biolcati Michela

AREA : AUTISMO

METODO " Da sogno a Realtà"

Il Settore si avvale a seconda delle Sedi
di ulteriori Docenti Esterni

SEDI E DATE :

PROPONE: **Percorso integrato (Fisico-Mentale-Relazionale) I Livello**

CORSO DI FORMAZIONE PER **OPERATORE SPORTIVO NELLA DISABILITÀ** Che rilascia **ATTESTATO ASI** con iscrizione **ALBO ISTRUTTORI ASI**

Fornire le nozioni necessarie ad operare in ambito sportivo con tutte le principali disabilità fisiche, sensoriali, mentali.

Preparare tecnicamente e supportare psicologicamente un atleta disabile

Elaborare piani individuali e di gruppo adattati

Fare un'analisi funzionale dell'atleta e definire gli obiettivi

Consiste in 24 ore tra aula e palestra COSTO: € 240

Orientativi: VENERDÌ H: 10-19 SABATO H 10-19 DOMENICA 9-18.

PROPONE al suo interno: **Operatore Sport Autismo I parte**

Questa formazione può essere svolta all'interno del percorso integrato **OPERATORE SPORTIVO PER LA DISABILITÀ** o separatamente, in questo caso per ottenere la qualifica bisognerà integrare con la seconda parte nei successivi corsi Asi e sarà possibile sempre la frequentazione solo alla parte autismo.

La partecipazione solo a questa prima parte non dà diritto alla qualifica Asi.

Consiste in 8 ore tra aula e palestra COSTO: € 100

BOLOGNA :

27-28

Febbraio

e 1 Marzo

PROGRAMMA DIDATTICO

Percorso integrato Operatore Sportivo per la Disabilità

ASPETTI GENERALI DELL'ATTIVITÀ FISICA PER LE DISABILITÀ

Storia dell'attività motoria adattata

SPORT E DISABILITÀ:

Definizione e classificazione delle diverse disabilità

- Sensoriale
- Motoria
- Psichica

L'inserimento nel contesto sportivo delle persone con disabilità e loro problematiche.

PATOLOGIE

- Paraplegia e tetraplegia
- Distrofia muscolare
- Paralisi cerebrale (o paresi spastica)
- Schizofrenia
- Ritardo mentale
- Sindrome di down
- Sordità e Cecità

CENNI DI PSICOLOGIA

- Reazione alla disabilità individuale e familiare
- Processo di accettazione
- Numeri e dati sull'incidenza della depressione
- Ruolo dello sport per il riequilibrio fisico e mentale

SPORT TERAPIA E SPORT INTEGRAZIONE :

Disturbi apprendimento, disturbi relazionali e dell'umore, emarginazione sociale

ADATTAMENTI NELLA PROGRAMMAZIONE

- Scheda primo colloquio
- Programmazione degli obiettivi
- Metodica per la strutturazione di un esercizio adattato
- Adattamenti nella comunicazione verbale e non verbale
- Fattori motivanti e demotivanti

Saranno svolte in palestra anche sessioni pratiche

*Un percorso che
crea competenza
ma soprattutto
un'esperienza
della diversità che
arricchisce*



Aperto a :

Istruttori, psicologi,
educatori, insegnanti

Titolo minimo richiesto:

Diploma

Operatore Sport Autismo

I Livello

Autismo e disturbo generalizzato dello sviluppo

Emozioni e la sua importanza.

Lo sport inserito nei programmi del progetto individualizzato delle persone con disabilità. Corretto o meno?

Confronto su Sport indicati e quali no per persone con autismo

Metodo Comunicativo :dalla comunicazione verbale alla comunicazione non verbale

Cosa vuol dire Multidisciplinare

Acquaticità e corsi di nuoto con la disabilità e autismo dalla A alla Z

II Livello

Acquaticità e Nuoto con autismo (Esempi su campo)

Come Organizzare un Centro Estivo a misura del Bambino con disabilità o autismo

Organizzare momenti di integrazione per i ragazzi - come iniziare una progettazione di attività a lungo termine

Dalla Teoria alla Pratica :Pratica in acqua -Palestra (Utilizzo Piscina e una palestra)

**È POSSIBILE RICHIEDERE IL RICONOSCIMENTO DI TITOLI PREGRESSI
DI ALTRI ENTI E FEDERAZIONI IN AMBITO DI DISABILITÀ**

in questo caso PREVISTA GIORNATA DI AGGIORNAMENTO

E 50 comprensivo di aggiornamento, tesserino, inserimento in Albo

PER RICONOSCIMENTO, ATTESTATO E INSERIMENTO IN ALBO ASI

FARE RICHIESTA A : settoresportdisabili@gmail.com